

Líderes transformadores reconhecem que a mudança real ocorre de **dentro para fora!**



● **Liderar: A verdadeira transformação começa de dentro para fora!**

Abril/2025

Na Fronteira Zero, acreditamos que **as conversas profundas e honestas** têm o poder de abrir espaço para a transformação.

Foi numa dessas trocas, entre as fundadoras da Fronteira Zero, que nos detivemos sobre uma pergunta essencial:

Afinal, o que define um verdadeiro líder?

A: Sabe, tenho pensado sobre o que realmente define um **verdadeiro líder**. Acredito que desenvolver a autoconfiança, a habilidade de escutar e a capacidade de saber tomar decisões, destacam os líderes numa organização, principalmente quando ocupam posições mais complexas numa organização.

B: Concordo plenamente. Concordo plenamente. Quando penso em mulheres assumindo posições de liderança, vejo que isso pode ser especialmente desafiador. Muitas vezes, elas tendem a subestimar suas próprias capacidades e, em alguns casos, buscam mais validação externa do que seria necessário.

A: É verdade. No fundo, liderar começa dentro de cada um de nós, muito antes de termos um cargo ou um título. Tem tudo a ver com a forma como pensamos, decidimos e agimos, independentemente do gênero. A nossa forma de liderar molda a forma como os outros nos veem, o desempenho da nossa equipa e o crescimento dos nossos negócios.

B: Lembro-me de um estudo da *Harvard Business Review* que dizia que homens e mulheres recebem feedback construtivo com frequência semelhante, mas o das mulheres tende a ser mais vago, focado na personalidade e não nas competências ou pensamento estratégico. Achei muito interessante, pois me fez refletir que é preciso preparar os líderes para que saibam dar feedbacks que proporcionem uma interação de mão-dupla, onde ambos, quem dá e quem recebe, cresce com a experiência.

A: Sim! É preciso também desafiar as mulheres para que procurem aprofundar mais as conversas quando estas são rasas e não contribuem para sua evolução profissional. Entendo que se isso não é feito, poderá ser criado um ciclo silencioso — começamos a duvidar de nós próprias, evitamos riscos, adiamos decisões... — e as oportunidades acabam por passar. Muitas vezes, quem as agarra não é mais competente — apenas mais confiante.

B: Por isso é tão importante investir na liderança feminina, já que a transformação real começa dentro de nós. Li que no relatório *Women in the Workplace 2023* que as mulheres se candidatam menos a novas oportunidades — não por falta de capacidade, mas por causa de narrativas internas moldadas por anos de dúvida e preconceito. É por isso, que acho que as mulheres devem desafiar seus modelos internos para não ficarem tão vulneráveis a influências externas.

A: E isso não acontece só com mulheres. Muitos líderes, independentemente do gênero, enfrentam esse mesmo dilema. Ficam presos na análise excessiva, na procura constante por validação, no **medo de errar**.

B: Sem dúvida. Entendo que, o verdadeiro líder é aquele que escolhe olhar para dentro e trabalhar com transparência as suas narrativas limitadoras e vulnerabilidades. Ao fazerem isso, **ganham clareza sobre quem realmente são, cultivam a curiosidade em vez do medo e tomam decisões com mais propósito e confiança**. Isso gera **resiliência frente à mudança** e o torna uma **influência positiva** no mundo ao seu redor.

✨ **A verdadeira transformação começa dentro.**

Na **Fronteira Zero**, ajudamos líderes — especialmente mulheres — a compreender e transformar as suas narrativas internas para fortalecer a confiança, a influência e o impacto.

Se esta conversa ressoou consigo e quiser saber como a podemos apoiar.

#liderançafeminina #desenvolvimentopessoal #fronteirazero #leadership #confiança #transformação #narrativasinternas #mulheresnaliderança